

「水尾の柚子と京都の暮らし・おばんざい」

柚子の里を学び、味わい、伝えよう！

日時 2015年9月13日（日） 13:30～16:00

会場 杉本家住宅 京都市下京区綾小路新町西入ル 矢田町 116 番地
(四条烏丸から徒歩約5分)



水尾の里をご存知ですか？

愛宕山のおもむきのある水尾の里は日本の柚子発祥の地といわれ、収穫される柚子は芳醇な香りがとても魅力的です。

この柚子を京都の大切な特産品として伝えていきましょう。

今回は、料理研究家でご活躍の杉本節子さんに、初秋の青柚子を使ったおばんざい・おやつをご紹介します。一緒に、柚子の魅力を学び、味わってみませんか。

「講師 杉本節子さんより」

柚子といえば、黄色く熟した冬のものというイメージがあるかもしれませんが、季節折々で、色んな味わいを楽しめることをご存知ですか。9月に入り、空や陽の色に秋を感じる頃、柑橘類の実は、まだ青く未熟ですが、その皮や果肉のさわやかな香りは、京の油照りする残暑に疲れた身体に、ことさらに美味しく感じられます。水尾の里から届いた青柚子をあますところなく使ったおばんざいとおやつをご紹介します。

講師 杉本 節子 氏
(公益財団法人 奈良屋記念杉本家保存会 常務理事
兼 事務局長・料理研究家)

対象 柚子が好きな方 または
水尾の里や杉本家に興味のある方

定員 35名 (申込先着順・要予約)

参加費 1,000円 (準備の都合上、
当日のキャンセルはご容赦下さい)

主催 右京区水尾自治会・NPO 法人和の学校

協力 京都工芸繊維大学地域貢献事業

NPO 法人 和の学校とは？

日本の文化とその奥底に流れる、思いやり、感謝の心、豊かな知恵などを見直し、継承していくことを目的として活動しています。
<http://www.wanogakkou.com>
ころ塾 IN 水尾 Facebook
<https://www.facebook.com/yuzuyuzumi.zuo.kokorojyuku>



「杉本家住宅」への交通のご案内

- ◆ 電車をご利用の場合
 - ・市営地下鉄烏丸線四条駅下車
 - ・阪急京都線烏丸駅下車どちらも地下通路26番出口から徒歩5分
- ◆ バスをご利用の場合
 - ・京都市バス四条西洞院下車 徒歩1分



講師：杉本節子氏

プログラム

- ◆ 水尾の里を学ぼう！ミニ講座
- ◆ 「水尾の柚子と京都の暮らし・おばんざい」のおはなしと青柚子を使った献立を杉本節子さんより

☆ 柚子の皮、果肉、果汁を使ったおばんざい3品とおやつ1品をご試食いただきます。

〔献立内容〕

- ・きゅうりとたこの柚子ぽんず和え
- ・小芋とかまぼこの炊いたん柚子皮風味
- ・柚子酢仕立ての鱈の香味ばら寿司
- ・柚子の香りの冷たい白玉だんご

※内容は、食材の都合により変更する場合があります。

- ◆ ほっこりたいむには、疑問を解決!!
(質疑応答のじかんです。)

お申込み方法

①お名前、②ご住所、③ご連絡先（住所・電話番号・FAX・e-mail）を明記の上、FAXでお送りいただくか、同様の内容を電子メールでお申し込みください。

お申込み・お問合せ先

NPO 法人 和の学校（担当：吉田・井藤）
〒602-0006 京都市上京区禅昌院町 648-1 / TEL：050-7103-2001
FAX：075-431-7570 / E-mail：info@wanogakkou.com

講師のご紹介

京都市生まれ。
公益財団法人 奈良屋記念杉本家保存会常務理事兼 事務局長、料理研究家。
生家は重要文化財『杉本家住宅』。
京都の年中行事に関する食文化と伝統食を継承。
食育活動、テレビ出演、著作執筆、食文化展示監修、国内外での講演・講師、大学非常勤・客員教授、企業・店舗メニュー開発・監修など。
平成 27 年 4 月京都府立京都和食文化研究センター客員教授就任。

杉本家住宅 HP：http://www.sugimotoke.or.jp

水尾サポーター募集中

日本文化と歴史が息づく
伝統ある水尾の里を存続させるため、
「一緒に、学び・遊び・味わう」
サポーターを大募集しています!!

※ 和の学校の「会員・ボランティアスタッフ」も募集中です。
(詳細はお問い合わせ下さいませ)

「水尾の柚子と京都の暮らし・おばんざい」参加申込書

ふりがな	参加者 1	参加者 2	参加者 3
お名前			
ご連絡先 <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 職場	住所 〒		
	TEL		FAX
	E-MAIL		
お申し込みのきっかけは？			サポーター 申込希望